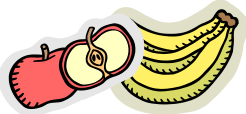


# Gutes Benehmen in der Mensa

## Vor dem Essen



- Meine Hände sind gewaschen und meine Jacke habe ich ausgezogen.
- Ich habe meine Karte bei mir und warte ruhig und mit Geduld in der Schlange.
- Ich nehme das Tablett, ausreichend Besteck und eine Serviette.
- Ich begrüße Frau Tezer freundlich und sage ihr, ob ich großen oder nur kleinen Hunger habe.
- Ich nehme mir einen Salat und schon jetzt den Nachtisch (nicht später) und ich gehe ruhig an einen freien Platz zu meiner Tischgruppe.



## Beim Essen

- Ich wünsche anderen einen guten Appetit.
- Ich esse mit Besteck, sitze aufrecht und halte meine Hände über dem Tisch.
- Ich unterhalte mich leise und spreche nie mit vollem Mund.
- Ich lasse mir Zeit.

## Nach dem Essen

- Ich bringe mein Tablett zur Rückgabe. Das Geschirr lege ich in den Eimer mit Wasser. Teller oder Schüsseln mit Resten leere ich in den anderen Eimer.
- Ich wische den Tisch, an dem ich gegessen habe, mit einem Lappen ab.
- Ich stelle meinen Stuhl wieder ordentlich an den Tisch.



## Grundsätzliches



- Ich esse mitgebrachtes Essen in Ruhe und bringe nur gesunde Lebensmittel mit.
- Ich verderbe anderen durch mein Verhalten nicht die Freude am Essen.
- Wenn ich selbst nichts essen möchte, suche ich mir eine Freizeitbeschäftigung außerhalb der Mensa und lasse die anderen in Ruhe zu Ende essen.
- Ich nehme den anderen nicht das Essen weg (z.B. den Nachtisch) und achte darauf, dass ich immer für genügend Essen gesorgt habe.

